

# PROGRAMA FORMATIVO: MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD DE LAS PERSONAS CON TEA

Título de la formación: **Inteligencia Emocional, valores y motivación para el empleo.**

<p><b>Resumen de contenidos</b></p>	<p>El contenido de este taller está dividido en tres áreas que son básicas para el desarrollo de habilidades, competencias, actitudes y aptitudes para el empleo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inteligencia Emocional. Se describe el concepto de inteligencia emocional y la importancia que tiene este aspecto a la hora de la búsqueda y el mantenimiento del empleo. Se desarrollará este concepto desde dos perspectivas: intrapersonal e interpersonal. En esta área, además, se tratarán las habilidades sociales</li> <li>- Valores para el empleo. Se define el concepto, se analiza la importancia de conocer los propios valores y los más apreciados en el mercado laboral y las empresas.</li> <li>- Motivación para el empleo. Se analiza el origen de las motivaciones personales y las claves de cómo mantener la motivación en la búsqueda y el mantenimiento de empleo estableciendo metas y objetivos. Se dan pautas de cómo diseñar un plan de acción eficaz.</li> </ul>
<p><b>Programa formativo</b></p>	<p><i>Sesión 1:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inteligencia Emocional:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Inteligencia Intrapersonal:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>o Autoconocimiento y reconocimiento de emociones.</li> <li>o Autogestión: expresión de emociones y distorsiones cognitivas.</li> </ul> </li> <li>o Inteligencia interpersonal:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>o Reconocimiento de emociones en las otras personas.</li> <li>o Habilidades Sociales: gestión de las relaciones.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p><i>Sesión 2:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valores para el Empleo:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Valores personales y valores profesionales.</li> <li>o Valores más importantes para el empleo.</li> <li>o La formación en valores.</li> </ul> </li> <li>- Motivación para el Empleo:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o La motivación a partir de las necesidades personales.</li> <li>o Concepto Ikigai</li> <li>o Mis necesidades, intereses, objetivos y motivaciones.</li> </ul> </li> </ul>

	<p>Todos estos contenidos se trabajan a través de actividades que llevan a los participantes a mejorar el autoconocimiento, aspecto másico para una búsqueda de empleo efectiva.</p> <p><i>Actividades.</i> De lo que siento a lo que hago, Gestión de distorsiones cognitivas, Mis recursos de autogestión, Cómo utilizo mis habilidades sociales, Mis valores, Ikigai, ¿Quién se atreve?, Mis necesidades, Mis intereses, Me motiva.</p> <p><i>Actividades extras propuestas para llevar a cabo por los profesionales de apoyo.</i> Diario de emociones, Plan de Acción, ¿Qué estoy sintiendo?, Bazar de las emociones, Dibujo mis emociones, ¿Qué está pasando?, La música me hace sentir, Mapa de las emociones.</p>
<b>Fechas y horario</b>	11 y 13 de abril de 2023. Horario: 10:00 – 13:00h.
<b>Lugar</b>	Campus virtual Autismo España-Ángel Rivière (formación online)
<b>Número de alumnos y alumnas</b>	Grupos entre 10-15 personas
<b>Apoyos</b>	Los apoyos dependerán de las personas que participen. La participación de una persona de apoyo por cada entidad no es obligatoria, aunque sí recomendable para el máximo aprovechamiento de la formación.
<b>Número de horas formativas</b>	6 horas de presencia virtual. Se requerirá tiempo de trabajo personal entre sesiones.
<b>Docentes</b>	Inmaculada Domenech y Alicia Martínez
<b>Observaciones</b>	Ninguna.